

La nymphe de la tique du Lyme est aussi petite qu'une graine de pavot et elle est 2 fois plus petite que la tique (nymphe) du chien. Indolore, la piqûre passe souvent inaperçue. Très peu constatent une éruption de taches rouges (rash) ou se rappellent en avoir eu.



Comme le montre l'illustration, la **larve** puis la **nymphe** de la **tique** sont plus petites que la pointe d'un stylo. Au stade de nymphe, la tique est redoutable par sa taille minuscule. Durant sa croissance qui dure de 2 à 3

ans, elle se nourrit de différents hôtes, animal et humain, qu'elle contamine jusqu'à ce qu'elle devienne une tique sexuée. La tique femelle prend son dernier repas sur un hôte pendant 2 à 10 jours. Gorgée de sang, elle tombe et pond de 2000 à 3000 œufs puis meurt. Les mâles adultes ne piquent plus. Ils meurent après l'accouplement.

La maladie de Lyme est une grande imitatrice trop souvent confondue avec d'autres maladies :

Différents types d'arthrite, le syndrome de la fatigue chronique, des troubles cardiaques, le lupus, la sclérose en plaques, la psychose maniaco-dépressive et d'autres troubles psychiatriques, les premiers stades de la SLA ou de la maladie d'Alzheimer, le syndrome du côlon irritable, la maladie de Crohn, la fibromyalgie, la dépression et plusieurs autres maladies.

Le dépistage (observation des symptômes) de la maladie de Lyme concerne tous les intervenants du domaine de la santé.

Les bactéries du Lyme (*Borrelia burgdorferi*) se disséminent à une vitesse fulgurante dans tout l'organisme. Elles se répandent dans le système sanguin et peuvent se retrouver dans le liquide qui irrigue le système nerveux central en moins de douze heures. Elles pénètrent les tissus par un mouvement en vrille et se recouvrent de protéines se camouflant ainsi du système immunitaire et déjouant les tests sérologiques. La bactérie du Lyme est un organisme en forme de spirales appelé spirochète. Voir le vidéo sur www.canlyme.com

Les premiers symptômes s'apparentent aux symptômes du rhume dont la fièvre. La maladie peut évoluer jusqu'à sa **forme chronique** et provoquer des symptômes qui peuvent disparaître puis réapparaître (symptômes récurrents) :

Les bactéries peuvent rester en dormance et les symptômes ne se manifestent que des années plus tard. Les victimes sont des porteurs sains pendant 5, 10, 15 ans ou plus.

Les signes cliniques les plus courants :

1. Frissons ou bouffées de chaleurs inexpliquées; sueurs nocturnes
2. Baisse de la température du corps
3. Gains ou pertes de poids inexpliqués
4. Fatigue, sensations d'épuisement ou manque d'entrain
5. Pertes de cheveux inexpliqués
6. Inflammation des ganglions (aine, aisselles, cou)
7. Atteinte du système lymphatique (rétention d'eau)
8. Douleurs testiculaires ou pelviennes
9. Dérèglement inexpliqué du cycle menstruel
10. Seins douloureux ou production de lait inexpliquée
11. Troubles de la vessie et de la fonction urinaire (difficulté à commencer ou à arrêter la miction)
12. Dysfonctionnement sexuel ou perte de libido
13. Symptômes changeant qui partent et qui reviennent
14. Douleurs se déplaçant dans différentes parties du corps
15. Maux d'estomac (nausées ou douleurs); constipation, diarrhée
16. Douleurs dans la poitrine ou dans les côtes
17. Essoufflement, toux; mal de gorge
18. Palpitations, arythmie, insuffisance cardiaque; souffle cardiaque ou prolapsus valvaire
19. Douleurs articulaires, musculaires ou crampes
20. Contractions involontaires des muscles du visage ou autres muscles
21. Douleurs, raideurs et craquements dans le cou; maux de tête légers ou sévères
22. Engourdissement, sensations d'élanement, de picotement ou de brûlure sur le corps

23. Paralyse faciale périphérique (paralyse de Bell) ou engourdissement des extrémités
24. Problèmes de vision (double ou flou), perception de corps flottants, sensibilité à la lumière; perte de champ visuel, névrite optique
25. Troubles de l'ouïe : bourdonnements, sensibilité au bruit, perte d'audition
26. Mal des transports, vertige, problèmes d'équilibre, mal de mer
27. Faiblesses, étourdissements
28. Tremblements
29. Difficultés de concentration, problèmes de lecture; difficultés à lire et à écrire
30. Oublis, déficiences de la mémoire à court terme
31. Désorientation : perte de repères
32. Difficultés d'élocution (mauvais articulation ou lenteur)
33. Changements d'humeur, irritabilité, dépression
34. Troubles du sommeil : trop ou pas assez, réveils fréquents
35. Ébriété amplifiée à la consommation d'alcool

Traitement

Les tests sanguins sont utilisés dans le diagnostic de la maladie de Lyme. Le test ELISA est un test de dépistage. S'il s'avère positif il sera suivi d'un test plus poussé du nom de Western Blot. Au Canada, l'efficacité de ces tests est fortement questionnée. Il est recommandé **d'utiliser les tests sérologiques à seule fin de recoupement avec les symptômes cliniques (histoire de cas)**, tel que défini par les CDC (Centers for Disease Control) des États-Unis.

Dans la phase primaire, les antibiotiques pourront éliminer (en 4 semaines minimum) les bactéries de du Lyme de votre organisme si le diagnostic est posé tôt.

Quand le Lyme est dans la phase chronique, le temps de traitement est plus long selon le pronostic de votre médecin. Parfois, on peut compter quelques mois de traitement (jusqu'à 24 mois) en fonction du type d'atteinte dont vous souffrez.

La maladie de Lyme est rarement mortelle si elle est soignée adéquatement.

www.canlyme.com

Dans l'Est du Canada, le site endémique le plus connu est situé dans la péninsule de Long Point au Lac Érié. Sur la rive Nord du lac Ontario, des populations de tiques ont été trouvées en deux endroits soit dans le parc national de Pointe-Pelée et dans le parc national provincial de Rondeau.



Seulement 30% des personnes piquées ont des rougeurs. Elles prennent la forme d'une cible ou sont plus diffuses en apparence.

Au Québec, il n'y a pas d'inventaire des zones à risque. Cependant, un sondage mené sur une base volontaire auprès des vétérinaires par le Laboratoire de santé publique du Québec révèle une augmentation significative d'animaux domestiques infectés. Entre 2002 et 2004, on note une hausse de 12% (chez les chats) et 16% (chez les chiens). Les tiques du Lyme ont été retrouvées dans les régions suivantes : Montérégie, Montréal, Chaudière-Appalaches, Estrie, Laurentides, Mauricie, Centre du Québec, Lanaudière, Laval et l'Outaouais.

Près de chez-vous?



Selon des études récentes, vous êtes davantage à risque si vous vivez près d'un boisé. On y retrouve davantage de tiques porteuses du Lyme.

Cette souris a les oreilles infestées!

Les souris brunes à pattes blanches sont porteuses de tiques avec les oiseaux migrateurs, plusieurs animaux sauvages et les chevreuils (cerfs de Virginie).

Les tiques infectées peuvent se trouver dans la pelouse, les jardins, les buissons bas ou les hautes herbes, surtout le long des sentiers. Elles peuvent être transportées dans la maison par les animaux domestiques.

www.canlyme.com

Comment retirer la tique?

Il est recommandé d'examiner tout votre corps régulièrement. On retrouve les tiques surtout dans les parties chaudes et humides du corps.

Les tiques devraient être retirées à l'aide d'une pince fine. N'enlevez **PAS** la tique avec les doigts. Vous pourriez l'écraser et la faire dégorger. Saisir la tique fermement et aussi près de la peau que possible avec le bout d'une pince. En un mouvement lent, retirer la tique. Il se peut que le rostre (l'organe buccal) de la tique reste dans la peau; il ne faut pas s'en alarmer bien que les bactéries se trouvent aussi dans les glandes salivaires car **la tique est morte**. Nettoyer la peau avec un antiseptique. Placer la tique sur une ouate humide dans un contenant hermétique. Conserver la tique pour identification en laboratoire. Consulter un médecin immédiatement.

PRÉVENTION : Lors d'activités de plein air appliquer un insectifuge contenant du DEET. Porter un chapeau, mettre le bas de vos pantalons à l'intérieur de vos chaussettes, porter des vêtements longs et clairs pour repérer les tiques qui s'y seraient agrippées.

FAITES UN DON

reçus de charité fédéral et provincial

Fondation canadienne de la maladie de Lyme

Jim Wilson, A.I.I.C., président

2495, Reece Rd.

Westbank Colombie-Britannique V4T 1N1

Tél. : 250-768-0978 ou Télécopieur : 250-768-0946

Courriel : jimwilson@telus.net

ou consultez www.canlyme.com

Maladie de Lyme

FONDATION CANADIENNE DE LA MALADIE DE LYME

Une maladie que les Canadiens se doivent de connaître et de reconnaître.



La maladie de Lyme est **une infection bactérienne sérieuse** qui menace les hommes et les animaux. Elle sévit au Canada et dans le reste du monde suite à une prolifération de tiques à pattes noires, vecteurs de la maladie de Lyme. Au environ de 6 ° C, cette tique minuscule se réveille et devient un danger redoutable.

PLUS DE VICTIMES DU LYME QUE DU SIDA EN AMÉRIQUE DU NORD!



Juger de la grosseur de la tique à l'état de nymphe!

Il y a plus de Lyme qu'il n'y a de SIDA aux États-Unis notamment.

Les CDC américains (Centers for Disease Control) évaluent à 3

millions le nombre de cas. **La maladie de Lyme est une épidémie en expansion jusqu'à nos frontières**. Or, il n'y aurait pas de tique au Québec selon les autorités.

La Fondation demande aux médecins, aux scientifiques et au public d'être vigilants et de **se tenir informés de la progression du Lyme**.